



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Vering, Birgit

□□: Team XR1

□□: 383

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 49:09

□□: 11.48 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 373)

□□□□□/□: 16 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 8(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	2.20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	8	1:22	18	2:00	4.00	20:25	5:06	8	3:18	17	4:38	
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	7	1:21	14	1:39	5.80	29:55	5:09	8	4:39	16	6:17	
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	7	1:11	14	1:30	7.60	39:29	5:11	8	5:50	14	7:47	
□□	1.80	9:40	5:22	9	1:04	18	1:26	9.40	49:09	5:13	9	6:54	20	20:21	