



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kudlek, Mathias

□□: Hartmanns Reste

□□: 193

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 49:26

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 373)

□□□□□/□: 136 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 35(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14	2.20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	33	2:16	138	3:09	4.00	19:23	4:50	25	4:43	116	6:23
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	40	2:35	157	3:32	5.80	29:03	5:00	26	7:18	128	9:52
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	47	3:21	185	4:25	7.60	39:31	5:11	36	10:30	142	14:17
□□	1.80	9:55	5:30	38	9:46	157	9:46	9.40	49:26	5:15	35	13:24	140	18:19