



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Badal, Vanessa**

□□□: 49:31

□□: 10K Club Zaragoza

□□: 10.91 km/h

□□: 9

□□□□: 5:16 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 155 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 17 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 5(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2.20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49	
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	7	2:08	24	2:08	5.80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57	
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	6	1:57	20	1:57	7.60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54	
□□	1.80	9:55	5:30	6	1:41	24	1:41	9.40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43	