



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Freistadt, Sedat

□□: OBETA

□□: 80

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 49:40

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 373)

□□□□□/□: 139 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 45(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29	2.20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29
Rundenzeit	1.80	9:26	5:14	59	3:05	168	3:28	4.00	20:57	5:14	61	7:26	170	7:57
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5.80	30:31	5:15	54	10:31	161	11:20
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	40:09	5:16	55	13:31	161	14:55
□□	1.80	9:31	5:17	43	2:59	132	9:22	9.40	49:40	5:17	47	16:30	143	18:33