



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Dill, Matthiasl

□□: TSV Weitramsdorf

□□: 59

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 50:16

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 373)

□□□□□/□: 143 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 48(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51	2.20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51
Rundenzeit	1.80	8:55	4:57	41	2:34	128	2:57	4.00	19:48	4:57	45	6:17	130	6:48
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	60	3:25	167	3:46	5.80	29:42	5:07	46	9:42	142	10:31
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	60	3:29	169	4:04	7.60	39:49	5:14	50	13:11	149	14:35
□□	1.80	10:27	5:48	61	3:55	175	10:18	9.40	50:16	5:20	50	17:06	147	19:09