



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Graffweg, Philipp

□□: Duisburg

□□: 99

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□: 50:23

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 373)

□□□□□/□: 145 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 34:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:03	5:28	8	4:23	191	5:01	2.20	12:03	5:28	8	4:23	191	5:01
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	6	3:04	176	3:39	4.00	21:40	5:25	6	7:27	183	8:40
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:56	162	3:39	5.80	31:27	5:25	6	10:23	178	12:16
Rundenzeit	1.80	9:54	5:30	6	3:06	157	3:51	7.60	41:21	5:26	6	13:29	173	16:07
□□	1.80	9:02	5:01	5	2:05	97	8:53	9.40	50:23	5:21	5	15:34	149	19:16