



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Haccius, Johanna

□□□: 50:38

□□: Mailand

□□: 11.14 km/h

□□: 111

□□□□: 5:23 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 165 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 18 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53	2.20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	6	2:08	19	2:08	4.00	21:48	5:27	9	6:01	29	6:01
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	5	1:48	18	1:48	5.80	31:27	5:25	8	7:49	26	7:49
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	3	1:26	10	1:26	7.60	40:57	5:23	6	9:15	18	9:15
□□	1.80	9:41	5:22	4	1:27	19	1:27	9.40	50:38	5:23	7	21:50	22	21:50