



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Gäbe, Enrico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 84

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 36:40

□□: 14.73 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 373)

□□□□□/□: 16 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 9(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:18	3:46	11	1:16	23	1:16	2.20	8:18	3:46	11	1:16	23	1:16
Rundenzeit	1.80	7:03	3:54	9	1:05	16	1:05	4.00	15:21	3:50	10	2:21	19	2:21
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	9	1:05	17	1:05	5.80	22:34	3:53	9	3:23	19	3:23
Rundenzeit	1.80	7:17	4:02	9	1:14	18	1:14	7.60	29:51	3:55	9	4:37	18	4:37
□□	1.80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9.40	36:40	3:54	9	5:33	16	5:33