



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Jeck, Birgitt

□□: LaufLine Göttingen

□□: 151

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 50:41

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 373)

□□□□□/□: 19 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 9(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2.20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4.00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5.80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7.60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
□□	1.80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9.40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53