



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Esser, Tim

□□: SSV Merten

□□: 68

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 51:01

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 373)

□□□□□/□: 151 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 16(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15	2.20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	18	3:03	164	3:24	4.00	21:39	5:24	18	8:09	182	8:39
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5.80	31:57	5:30	18	11:59	185	12:46
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	16	3:37	175	4:12	7.60	42:12	5:33	18	15:36	183	16:58
□□	1.80	8:49	4:53	10	2:16	86	8:40	9.40	51:01	5:25	16	17:52	155	19:54