



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Mühlich, Sigo

□□: FiFi GÖ & Friends

□□: 243

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 51:18

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 373)

□□□□□/□: 155 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 37(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2.20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	40	3:32	173	3:32	4.00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	40	3:59	182	3:59	5.80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	41	4:30	191	4:30	7.60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15
□□	1.80	10:49	6:00	43	4:58	192	10:40	9.40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11