



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

## Westhäuser, Horst

□□: SV-EK Veilsdorf  
 □□: 407

□□: 9.40 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 36:46

□□: 14.69 km/h  
 □□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 373)

□□□□□/□: 17 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 2(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2.20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1.80	7:04	3:55	2	0:13	18	1:06	4.00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24
Rundenzeit	1.80	7:09	3:58	2	0:04	14	1:01	5.80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22
Rundenzeit	1.80	7:07	3:57	1	-	12	1:04	7.60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26
□□	1.80	7:06	3:56	4	6:57	18	6:57	9.40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39