



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Tauber, Enrico

□□□: 51:44

□□: Schmölln

□□: 10.44 km/h

□□: 372

□□□□: 5:30 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 185 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 161 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 38(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	29	2:52	81	2:52	2.20	9:54	4:30	29	2:52	81	2:52	
Rundenzeit	1.80	7:36	4:13	17	1:38	43	1:38	4.00	17:30	4:22	23	4:30	61	4:30	
Rundenzeit	1.80	8:06	4:30	19	1:58	49	1:58	5.80	25:36	4:24	21	6:25	59	6:25	
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	19	2:23	58	2:23	7.60	34:02	4:28	20	8:48	58	8:48	
□□	1.80	17:42	9:49	50	11:51	263	17:33	9.40	51:44	5:30	38	20:37	165	20:37	