



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Seegers, Sven

□□: Fahrschule Deinlappen.de

□□: 352

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 51:17

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 373)

□□□□□/□: 154 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 54(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13	2.20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	58	3:03	166	3:26	4.00	20:39	5:09	57	7:08	161	7:39
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	66	3:37	180	3:58	5.80	30:45	5:18	59	10:45	168	11:34
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7.60	41:04	5:24	58	14:26	166	15:50
□□	1.80	10:13	5:40	58	3:41	169	10:04	9.40	51:17	5:27	56	18:07	158	20:10