



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Obstoy, Gerald

□□: Clean Power 24

□□: 261

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 51:40

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 373)

□□□□□/□: 160 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 36(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42	2.20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42
Rundenzeit	1.80	9:36	5:19	42	2:45	175	3:38	4.00	21:20	5:19	44	6:40	177	8:20
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	45	2:59	176	3:56	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	42	2:56	164	4:00	7.60	41:27	5:27	42	12:26	175	16:13
□□	1.80	10:13	5:40	42	10:04	169	10:04	9.40	51:40	5:29	36	15:38	164	20:33