



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Windberg, Tina

□□: Bad Kissingen

□□: 415

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 51:32

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 373)

□□□□□/□: 20 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 10(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23	2.20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23	
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	10	1:35	23	2:13	4.00	21:23	5:20	11	4:16	26	5:36	
Rundenzeit	1.80	9:59	5:32	11	1:50	24	2:08	5.80	31:22	5:24	10	6:06	24	7:44	
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	11	1:55	25	2:14	7.60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58	
□□	1.80	9:52	5:28	11	1:16	23	1:38	9.40	51:32	5:28	11	9:17	24	22:44	