



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Adamus, Antje

□□□: 51:43

□□: Erfurt

□□: 10.91 km/h

□□: 1

□□□□: 5:30 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 184 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 23 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08	
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	9	2:14	24	2:14	4.00	21:09	5:17	8	5:22	24	5:22	
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	6	2:04	22	2:04	5.80	31:04	5:21	7	7:26	21	7:26	
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	7	2:07	22	2:07	7.60	41:15	5:25	7	9:33	20	9:33	
□□	1.80	10:28	5:48	8	2:14	32	2:14	9.40	51:43	5:30	8	22:55	27	22:55	