



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bauer, Matthias**

□□: VfL Wampenhäusen

□□: 14

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 51:50

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 373)

□□□□□/□: 162 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 39(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20     | 13:00    | 5:54         | 49      | 5:58    | 236     | 5:58    | 2.20 | 13:00 | 5:54 | 49      | 5:58    | 236     | 5:58    |
| Rundenzeit | 1.80     | 10:31    | 5:50         | 49      | 4:33    | 225     | 4:33    | 4.00 | 23:31 | 5:52 | 50      | 10:31   | 237     | 10:31   |
| Rundenzeit | 1.80     | 11:28    | 6:22         | 52      | 5:20    | 250     | 5:20    | 5.80 | 34:59 | 6:01 | 52      | 15:48   | 242     | 15:48   |
| Rundenzeit | 1.80     | 8:26     | 4:41         | 19      | 2:23    | 58      | 2:23    | 7.60 | 43:25 | 5:42 | 43      | 18:11   | 195     | 18:11   |
| □□         | 1.80     | 8:25     | 4:40         | 27      | 2:34    | 72      | 8:16    | 9.40 | 51:50 | 5:30 | 39      | 20:43   | 166     | 20:43   |