



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bauer, Matthias

□□: VfL Wampenhausen

□□: 14

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 51:50

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 373)

□□□□□/□: 162 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 39(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2.20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58
Rundenzeit	1.80	10:31	5:50	49	4:33	225	4:33	4.00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31
Rundenzeit	1.80	11:28	6:22	52	5:20	250	5:20	5.80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48
Rundenzeit	1.80	8:26	4:41	19	2:23	58	2:23	7.60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11
□□	1.80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9.40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43