



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Bretag, Detlef**

□□□: 51:53

□□: Laufgruppe Schlaubetal

□□: 10.87 km/h

□□: 51

□□□□: 5:31 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 189 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 164 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 60(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58
□□	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46