



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Heinze, Iris

□□: Dessau-Rosslau

□□: 126

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 51:55

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 373)

□□□□□/□: 25 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35	2.20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	4	1:13	26	2:31	4.00	20:53	5:13	4	2:19	22	5:06
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	1:28	31	2:29	5.80	31:13	5:22	4	3:47	22	7:35
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	41:32	5:27	4	4:59	22	9:50
□□	1.80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9.40	51:55	5:31	6	6:21	29	23:07