



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Holtmann, Jörg

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 139

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 51:55

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 373)

□□□□□/□: 165 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 37(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49	2.20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	48	3:12	203	4:05	4.00	21:54	5:28	46	7:14	189	8:54
Rundenzeit	1.80	10:01	5:33	43	2:56	173	3:53	5.80	31:55	5:30	44	10:10	184	12:44
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7.60	41:51	5:30	43	12:50	179	16:37
□□	1.80	10:04	5:35	39	9:55	160	9:55	9.40	51:55	5:31	37	15:53	169	20:48