



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kubiska, Miroslav

□□: AC Domašlice

□□: 190

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 51:57

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 373)

□□□□□/□: 166 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 38(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:38	4:22	10	1:49	72	2:36	2.20	9:38	4:22	10	1:49	72	2:36
Rundenzeit	1.80	8:02	4:27	8	1:11	62	2:04	4.00	17:40	4:25	9	3:00	67	4:40
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	10	1:25	73	2:22	5.80	26:10	4:30	9	4:25	68	6:59
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	11	1:30	74	2:34	7.60	34:47	4:34	9	5:46	69	9:33
□□	1.80	17:10	9:32	74	17:01	260	17:01	9.40	51:57	5:31	38	15:55	170	20:50