



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Richter, Marita

□□: Germania 08 Roßlau
 □□: 295

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 52:01

□□: 10.38 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 373)

□□□□□/□: 26 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:57	4:58	4	1:00	15	2:29	2.20	10:57	4:58	4	1:00	15	2:29
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	8	1:29	35	2:47	4.00	21:03	5:15	5	2:29	23	5:16
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	7	1:19	29	2:20	5.80	31:14	5:23	5	3:48	23	7:36
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	9	1:17	28	2:20	7.60	41:38	5:28	5	5:05	23	9:56
□□	1.80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9.40	52:01	5:32	7	6:27	30	23:13