



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ryba, Benjamin

□□: Dresden/Greiz

□□: 301

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 52:06

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 373)

□□□□□/□: 167 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 17(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32	2.20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4.00	20:54	5:13	17	7:24	167	7:54
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5.80	31:12	5:22	17	11:14	174	12:01
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	18	3:56	194	4:31	7.60	41:46	5:29	17	15:10	178	16:32
□□	1.80	10:20	5:44	17	3:47	173	10:11	9.40	52:06	5:32	17	18:57	171	20:59