



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Busch, Jochen

□□□: 52:14

□□: Glashütten

□□: 10.34 km/h

□□: 55

□□□□: 5:34 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 196 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 169 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 39(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:30	5:13	39	3:41	170	4:28	2.20	11:30	5:13	39	3:41	170	4:28
Rundenzeit	1.80	9:24	5:13	41	2:33	166	3:26	4.00	20:54	5:13	40	6:14	167	7:54
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	41	2:42	162	3:39	5.80	30:41	5:17	41	8:56	163	11:30
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	46	3:19	184	4:23	7.60	41:07	5:24	41	12:06	168	15:53
□□	1.80	11:07	6:10	51	10:58	203	10:58	9.40	52:14	5:33	39	16:12	173	21:07