



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Gropengießler, Nicolas

□□□: 52:17

□□: FC Eisdorf

□□: 10.33 km/h

□□: 104

□□□□: 5:34 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 197 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 170 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Junioren 16 bis 19 Jahre

□□□□□□□: 34:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40	2.20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40
Rundenzeit	1.80	8:34	4:45	4	2:01	98	2:36	4.00	19:16	4:48	5	5:03	113	6:16
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	3	1:23	57	2:06	5.80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1.80	8:19	4:37	3	1:31	55	2:16	7.60	35:49	4:42	4	7:57	84	10:35
□□	1.80	16:28	9:08	9	9:31	257	16:19	9.40	52:17	5:33	6	17:28	174	21:10