



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Miehle, Mario

□□: SV Eintracht Leipzig-Süd

□□: 237

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 52:25

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 198 (of 373)

□□□□□/□: 171 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 40(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47	2.20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4.00	22:36	5:39	50	7:56	209	9:36
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	42	2:51	169	3:48	5.80	32:32	5:36	47	10:47	197	13:21
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	44	3:00	169	4:04	7.60	42:39	5:36	46	13:38	189	17:25
□□	1.80	9:46	5:25	35	9:37	150	9:37	9.40	52:25	5:34	40	16:23	175	21:18