



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schulze, Stefan

□□: Bundeswehr Braunschweig
 □□: 345

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 52:30

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 373)

□□□□□/□: 173 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 61(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39	2.20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39
Rundenzeit	1.80	9:45	5:25	71	3:24	187	3:47	4.00	21:26	5:21	65	7:55	180	8:26
Rundenzeit	1.80	10:16	5:42	70	3:47	191	4:08	5.80	31:42	5:27	67	11:42	183	12:31
Rundenzeit	1.80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7.60	42:11	5:33	65	15:33	182	16:57
□□	1.80	10:19	5:43	59	3:47	172	10:10	9.40	52:30	5:35	63	19:20	177	21:23