



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kree, Michael

□□□: 52:31

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 10.28 km/h

□□: 183

□□□□: 5:35 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 201 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 174 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 42(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21	2.20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21
Rundenzeit	1.80	10:08	5:37	52	3:17	209	4:10	4.00	22:31	5:37	48	7:51	206	9:31
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	44	2:58	174	3:55	5.80	32:34	5:36	48	10:49	198	13:23
Rundenzeit	1.80	9:50	5:27	39	2:43	156	3:47	7.60	42:24	5:34	45	13:23	186	17:10
□□	1.80	10:07	5:37	40	9:58	164	9:58	9.40	52:31	5:35	42	16:29	178	21:24