



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Helming, Jana

□□: Mücheln

□□: 128

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 52:33

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 373)

□□□□□/□: 27 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11	2.20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	5	1:19	29	2:37	4.00	22:35	5:38	7	4:01	39	6:48
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	6	1:14	28	2:15	5.80	32:41	5:38	8	5:15	32	9:03
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	6	0:56	21	1:59	7.60	42:44	5:37	8	6:11	28	11:02
□□	1.80	9:49	5:27	6	0:48	21	1:35	9.40	52:33	5:35	8	6:59	31	23:45