



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bergmann, Peter

□□□: 52:46

□□: Chemnitz

□□: 10.69 km/h

□□: 26

□□□□: 5:37 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 204 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 176 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 8(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:38	5:17	7	3:09	177	4:36	2.20	11:38	5:17	7	3:09	177	4:36
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	9	2:47	212	4:12	4.00	21:48	5:27	7	5:56	186	8:48
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	9	2:49	199	4:16	5.80	32:12	5:33	8	8:45	188	13:01
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	8	2:42	183	4:20	7.60	42:35	5:36	8	11:27	188	17:21
□□	1.80	10:11	5:39	8	9:58	168	10:02	9.40	52:46	5:36	9	14:07	180	21:39