



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Höhn, Oliver

□□: Running Bros Coburg

□□: 138

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 52:55

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 373)

□□□□□/□: 177 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 62(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4.00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5.80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
□□	1.80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9.40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48