



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Groch, Juliane

□□: sc implus erfurt

□□: 434

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 52:58

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 373)

□□□□□/□: 28 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 11:46 | 5:20 | 5 | 1:44 | 32 | 3:18 | 2.20 | 11:46 | 5:20 | 5 | 1:44 | 32 | 3:18 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:09 | 5:38 | 4 | 1:32 | 36 | 2:50 | 4.00 | 21:55 | 5:28 | 4 | 3:16 | 30 | 6:08 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:24 | 5:46 | 3 | 0:57 | 32 | 2:33 | 5.80 | 32:19 | 5:34 | 4 | 4:07 | 29 | 8:41 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:33 | 5:51 | 2 | 0:55 | 30 | 2:29 | 7.60 | 42:52 | 5:38 | 3 | 2:58 | 31 | 11:10 | |
| □□ | 1.80 | 10:06 | 5:36 | 3 | 0:57 | 26 | 1:52 | 9.40 | 52:58 | 5:38 | 4 | 14:44 | 32 | 24:10 | |