



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Groch, Juliane

□□: sc implus erfurt

□□: 434

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□: 52:58

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 206 (of 373)

□□□□□/□: 28 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18	2.20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18	
Rundenzeit	1.80	10:09	5:38	4	1:32	36	2:50	4.00	21:55	5:28	4	3:16	30	6:08	
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	3	0:57	32	2:33	5.80	32:19	5:34	4	4:07	29	8:41	
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	2	0:55	30	2:29	7.60	42:52	5:38	3	2:58	31	11:10	
□□	1.80	10:06	5:36	3	0:57	26	1:52	9.40	52:58	5:38	4	14:44	32	24:10	