



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Behlert, Maria

□□□: 53:00

□□: Chicken Run

□□: 10.64 km/h

□□: 21

□□□□: 5:38 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 207 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 29 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 3(of 11)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:40	5:18	4	1:38	30	3:12	2.20	11:40	5:18	4	1:38	30	3:12	
Rundenzeit	1.80	10:05	5:36	3	1:28	34	2:46	4.00	21:45	5:26	3	3:06	28	5:58	
Rundenzeit	1.80	10:24	5:46	3	0:57	32	2:33	5.80	32:09	5:32	3	3:57	28	8:31	
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	3	0:59	32	2:33	7.60	42:46	5:37	2	2:52	29	11:04	
□□	1.80	10:14	5:41	4	1:05	28	2:00	9.40	53:00	5:38	5	14:46	33	24:12	