



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schäfer-dören, Birgit

□□: Paderpiraten

□□: 308

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 53:10

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 208 (of 373)

□□□□□/□: 30 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 11(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51	2.20	13:19	6:03	26	4:09	64	4:51
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	14	2:01	32	2:39	4.00	23:17	5:49	21	6:10	55	7:30
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	10	1:46	22	2:04	5.80	33:12	5:43	16	7:56	37	9:34
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	9	1:48	22	2:07	7.60	43:23	5:42	13	9:44	32	11:41
□□	1.80	9:47	5:26	10	1:11	20	1:33	9.40	53:10	5:39	12	10:55	34	24:22