



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Rothe, Marcel

□□□: 53:26

□□: Oschatz

□□: 10.11 km/h

□□: 298

□□□□: 5:41 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 209 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 178 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 40(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12	2.20	11:14	5:06	39	4:12	157	4:12
Rundenzeit	1.80	10:26	5:47	48	4:28	222	4:28	4.00	21:40	5:25	41	8:40	183	8:40
Rundenzeit	1.80	10:23	5:46	42	4:15	195	4:15	5.80	32:03	5:31	41	12:52	186	12:52
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	43	4:43	202	4:43	7.60	42:49	5:38	41	17:35	191	17:35
□□	1.80	10:37	5:53	42	4:46	184	10:28	9.40	53:26	5:41	40	22:19	182	22:19