



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Liebermann, Rainer

□□□: 53:44

□□: Die Unglaublichen

□□: 10.05 km/h

□□: 205

□□□□: 5:43 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 210 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 179 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 44(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25	2.20	12:27	5:39	50	4:38	210	5:25
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	55	3:29	219	4:22	4.00	22:47	5:41	52	8:07	213	9:47
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	50	3:23	202	4:20	5.80	33:15	5:43	51	11:30	210	14:04
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	45	3:12	178	4:16	7.60	43:34	5:43	48	14:33	199	18:20
□□	1.80	10:10	5:38	41	10:01	167	10:01	9.40	53:44	5:42	44	17:42	183	22:37