



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lotz, Nicole

□□: Die Unglaublichen

□□: 218

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 53:44

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 373)

□□□□□/□: 31 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	2.20	12:27	5:39	9	2:30	47	3:59	
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	9	1:43	40	3:01	4.00	22:47	5:41	9	4:13	44	7:00	
Rundenzeit	1.80	10:27	5:48	9	1:35	36	2:36	5.80	33:14	5:43	10	5:48	38	9:36	
Rundenzeit	1.80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7.60	43:33	5:43	9	7:00	34	11:51	
□□	1.80	10:11	5:39	7	1:10	27	1:57	9.40	53:44	5:42	9	8:10	35	24:56	