



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lotz, Nicole

□□: Die Unglaublichen

□□: 218

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 53:44

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 373)

□□□□□/□: 31 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 12:27 | 5:39 | 9 | 2:30 | 47 | 3:59 | 2.20 | 12:27 | 5:39 | 9 | 2:30 | 47 | 3:59 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:20 | 5:44 | 9 | 1:43 | 40 | 3:01 | 4.00 | 22:47 | 5:41 | 9 | 4:13 | 44 | 7:00 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:27 | 5:48 | 9 | 1:35 | 36 | 2:36 | 5.80 | 33:14 | 5:43 | 10 | 5:48 | 38 | 9:36 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:19 | 5:43 | 7 | 1:12 | 26 | 2:15 | 7.60 | 43:33 | 5:43 | 9 | 7:00 | 34 | 11:51 |
| □□ | 1.80 | 10:11 | 5:39 | 7 | 1:10 | 27 | 1:57 | 9.40 | 53:44 | 5:42 | 9 | 8:10 | 35 | 24:56 |