



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Warth, Christian

□□□: 54:00

□□: Weitramsdorf

□□: 10.00 km/h

□□: 398

□□□□: 5:44 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 215 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 183 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 42(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	12:21	5:36	47	5:19	207	5:19	2.20	12:21	5:36	47	5:19	207	5:19
Rundenzeit	1.80	9:45	5:25	42	3:47	187	3:47	4.00	22:06	5:31	45	9:06	198	9:06
Rundenzeit	1.80	11:02	6:07	49	4:54	229	4:54	5.80	33:08	5:42	45	13:57	207	13:57
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	42	4:40	200	4:40	7.60	43:51	5:46	45	18:37	202	18:37
□□	1.80	10:09	5:38	40	4:18	166	10:00	9.40	54:00	5:44	42	22:53	187	22:53