



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Neske, Thomas

□□□: 53:51

□□: Angström

□□: 10.47 km/h

□□: 254

□□□□: 5:44 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 213 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 181 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 41(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08	2.20	12:10	5:31	43	5:08	195	5:08	
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	44	3:49	190	3:49	4.00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57	
Rundenzeit	1.80	10:09	5:38	41	4:01	185	4:01	5.80	32:06	5:32	42	12:55	187	12:55	
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7.60	42:56	5:38	42	17:42	192	17:42	
□□	1.80	10:55	6:03	44	5:04	197	10:46	9.40	53:51	5:43	41	22:44	185	22:44	