



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schöne, Stephanie

□□: Böhlen

□□: 334

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:16

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 219 (of 373)

□□□□□/□: 32 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 12(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46	2.20	13:14	6:00	23	4:04	60	4:46
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	11	1:42	25	2:20	4.00	22:53	5:43	17	5:46	49	7:06
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	9	1:44	21	2:02	5.80	32:46	5:38	14	7:30	34	9:08
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	13	2:23	34	2:42	7.60	43:32	5:43	14	9:53	33	11:50
□□	1.80	10:44	5:57	13	2:08	35	2:30	9.40	54:16	5:46	13	12:01	36	25:28