



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Glaßl, Jens

□□: Böhlen

□□: 92

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:16

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 373)

□□□□□/□: 187 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 66(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12	2.20	13:14	6:00	85	6:04	241	6:12
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	63	3:18	177	3:41	4.00	22:53	5:43	79	9:22	216	9:53
Rundenzeit	1.80	9:53	5:29	59	3:24	166	3:45	5.80	32:46	5:38	73	12:46	202	13:35
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	73	4:08	202	4:43	7.60	43:32	5:43	71	16:54	198	18:18
□□	1.80	10:44	5:57	66	4:12	190	10:35	9.40	54:16	5:46	68	21:06	191	23:09