



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Raiß, Herbert

□□: TV Büttelborn

□□: 287

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□: 54:15

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 373)

□□□□□/□: 186 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	2.20	12:06	5:29	8	3:37	192	5:04	
Rundenzeit	1.80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4.00	21:53	5:28	9	6:01	188	8:53	
Rundenzeit	1.80	10:20	5:44	8	2:45	194	4:12	5.80	32:13	5:33	9	8:46	189	13:02	
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	10	3:05	202	4:43	7.60	42:59	5:39	9	11:51	193	17:45	
□□	1.80	11:16	6:15	12	11:03	208	11:07	9.40	54:15	5:46	10	15:36	190	23:08	