



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Müller, Christian**

□□: FiFi GÖ & Friends

□□: 244

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:23

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 222 (of 373)

□□□□□/□: 189 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 68(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:54	4:30	25	2:44	81	2:52	2.20	9:54	4:30	25	2:44	81	2:52
Rundenzeit	1.80	8:20	4:37	28	1:59	81	2:22	4.00	18:14	4:33	25	4:43	84	5:14
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	30	2:16	89	2:37	5.80	26:59	4:39	28	6:59	83	7:48
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	33	2:23	102	2:58	7.60	36:00	4:44	28	9:22	86	10:46
□□	1.80	18:23	10:12	85	11:51	266	18:14	9.40	54:23	5:47	70	21:13	193	23:16