



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

wilde, diana

□□: tsg wittenburg e.v.

□□: 413

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:27

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 373)

□□□□□/□: 33 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 13(of 34)

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02	2.20	11:30	5:13	12	2:20	26	3:02
Rundenzeit	1.80	10:03	5:35	15	2:06	33	2:44	4.00	21:33	5:23	12	4:26	27	5:46
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	15	2:16	35	2:34	5.80	31:58	5:30	12	6:42	27	8:20
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	2:25	36	2:44	7.60	42:46	5:37	12	9:07	29	11:04
□□	1.80	11:41	6:29	23	3:05	56	3:27	9.40	54:27	5:47	14	12:12	37	25:39