



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schultz, Alexander

□□□: 54:30

□□: Angström

□□: 9.91 km/h

□□: 342

□□□□: 5:48 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 224 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 190 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 43(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09	2.20	12:11	5:32	44	5:09	196	5:09
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	43	3:48	189	3:48	4.00	21:57	5:29	42	8:57	191	8:57
Rundenzeit	1.80	10:28	5:48	43	4:20	202	4:20	5.80	32:25	5:35	43	13:14	193	13:14
Rundenzeit	1.80	11:06	6:09	48	5:03	219	5:03	7.60	43:31	5:43	44	18:17	197	18:17
□□	1.80	10:59	6:06	45	5:08	199	10:50	9.40	54:30	5:47	43	23:23	194	23:23