



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schmidt, Bernd

□□□: 38:05

□□: Geschwenda

□□: 14.81 km/h

□□: 322

□□□□: 4:03 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 22 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 22 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	8:23	3:48	5	0:34	28	1:21	2.20	8:23	3:48	5	0:34	28	1:21	
Rundenzeit	1.80	7:23	4:06	4	0:32	26	1:25	4.00	15:46	3:56	5	1:06	29	2:46	
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	3	0:24	24	1:21	5.80	23:15	4:00	3	1:30	25	4:04	
Rundenzeit	1.80	7:29	4:09	3	0:22	22	1:26	7.60	30:44	4:02	3	1:43	24	5:30	
□□	1.80	7:21	4:04	5	7:12	24	7:12	9.40	38:05	4:03	3	2:03	22	6:58	