



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Stefek, Josef

□□: Wolfs Domallice

□□: 365

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 54:36

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 373)

□□□□□/□: 191 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 69(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12	2.20	10:14	4:39	32	3:04	102	3:12
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	36	2:25	116	2:48	4.00	19:00	4:45	32	5:29	103	6:00
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	34	2:32	108	2:53	5.80	28:01	4:49	32	8:01	104	8:50
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	32	2:20	99	2:55	7.60	36:59	4:51	33	10:21	104	11:45
□□	1.80	17:37	9:47	83	11:05	262	17:28	9.40	54:36	5:48	71	21:26	195	23:29