



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Pape, André

□□: Rheinbach
 □□: 271

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 54:42

□□: 9.87 km/h
 □□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 373)

□□□□□/□: 193 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 18(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11	2.20	12:13	5:33	18	5:04	200	5:11	
Rundenzeit	1.80	10:16	5:42	19	3:57	217	4:18	4.00	22:29	5:37	19	8:59	204	9:29	
Rundenzeit	1.80	11:07	6:10	21	4:39	235	4:59	5.80	33:36	5:47	19	13:38	214	14:25	
Rundenzeit	1.80	10:52	6:02	19	4:14	209	4:49	7.60	44:28	5:51	20	17:52	216	19:14	
□□	1.80	10:14	5:41	16	3:41	171	10:05	9.40	54:42	5:49	18	21:33	197	23:35	