



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schwatlo, Christine

□□: SV Braunsbedra

□□: 350

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 54:46

□□: 9.86 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 229 (of 373)

□□□□□/□: 34 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	12:20	5:36	8	2:23	42	3:52	2.20	12:20	5:36	8	2:23	42	3:52	
Rundenzeit	1.80	10:25	5:47	10	1:48	42	3:06	4.00	22:45	5:41	8	4:11	42	6:58	
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5.80	33:27	5:46	11	6:01	41	9:49	
Rundenzeit	1.80	10:44	5:57	10	1:37	33	2:40	7.60	44:11	5:48	11	7:38	37	12:29	
□□	1.80	10:35	5:52	10	1:34	33	2:21	9.40	54:46	5:49	10	9:12	38	25:58	